
Gesprächsleitfaden: Hilfe ansprechen

Zum Abhaken und Ergänzen — passend zum Beitrag „Was tun, wenn Eltern Hilfe ablehnen?“
auf familien-navigator.com/bibliothek/.

- ☐ Richtiger Zeitpunkt gewählt (ruhig, ohne Druck)

- ☐ Meine 3 konkreten Beobachtungen notiert:

- ☐ Mein Ich-Satz formuliert („Mir wäre wohler, wenn ...“)

- ☐ Kleinster möglicher erster Schritt überlegt

- ☐ Wünsche der Eltern erfragt

- ☐ Vertraute dritte Person überlegt

- ☐ Hausarzt einbezogen

- ☐ Ergebnis + nächsten Gesprächstermin notiert
